

Motion till årsmötet i Reumatikerdistriktet Värmland 2026-03-28

Reumatikerdistriktet driver påverkan i frågor om rehabilitering och habilitering

Bakgrund

I september 2023 fanns ett förslag till beslut i Region Värmlands regionfullmäktige om att lägga ned rehabiliteringsbassängerna. Det framkom dock att ingen dialog hade genomförts med patientföreningarna, trots att detta krävdes enligt samverkansavtalet. Därför togs ärendet bort från dagordningen och bordlades.

I december 2023 kom beskedet att bassängerna ändå skulle läggas ned. Beslutet hade då fattats av tjänstemän och inte av politiken.

Den 28 mars 2024 rapporterade VF att Robert Sjödén, verksamhetschef för Hälsa och rehabilitering (från 1 februari 2024), hänvisade till att en konsekvensanalys hade genomförts.

Den 6 mars 2024 ägde en demonstration rum i samband med att ett medborgarförslag om bassängerna togs upp i regionfullmäktige.

Bassängerna tömdes direkt efter sista badtillfället tisdagen den 2 april 2024.

Motivering

Under 2025 har Reumatikerföreningen Karlstad fortsatt driva frågan om att Region Värmland ska behålla och erbjuda rehabiliteringsbassänger för de personer som är i behov av dem. Den 21 augusti 2025 presenterades resultatet av en enkätundersökning som gjordes under våren om konsekvenserna av nedläggningen av rehabiliteringsbassängerna vid de tre sjukhusen i länet. Enkäten visade tydligt negativa effekter på både fysisk och psykisk hälsa hos dem som tidigare nyttjat bassängträningen. Mot bakgrund av detta uppmanade Reumatikerföreningen Karlstad Region Värmland att ompröva sitt beslut och att planera för nya varmvattenbassänger.

Bedömning

Tillgång till rehabilitering med fysioterapeuter i varmvatten är för många en förutsättning för att bibehålla rörlighet, lindra smärta och förebygga försämrat hälsotillstånd. Ett modernt rehabiliteringscenter med bassäng inom slutenvården skulle kraftigt stärka vårdkedjan, minska behovet av annan behandling och ge fler patienter möjligheten att återfå funktion och livskvalitet.

Förslag till beslut (yrkanden)

- **Att årsmötet i Reumatikerdistriktet Värmland godkänner motionen i sin helhet.**
- **Att distriktsstyrelsen får i uppdrag att arbeta för ett förslag tas fram om att bygga ett nytt rehabiliteringscenter med möjlighet till bassängträning med fysioterapeuter inom slutenvården i Region Värmland.**

Vida Sandell
ordförande

Reumatikerföreningen Karlstad
Karlstad den 19 januari 2026